

## Kursangebot im 2020

### Lust auf eine Begegnung oder neues Wissen?

Einführungskurse / Samstag ganzer Tag / 09.00 bis 16.00

- Samstag 02. Mai
- Samstag 05. September
- Samstag 07. November

Themenkurse mit Austauschrunde / abends / 19.00 – 22.00

- |                       |                         |
|-----------------------|-------------------------|
| • Freitag 3. April    | Thema Blutzuckerbalance |
| • Freitag 5. Juni     | Thema noch offen        |
| • Freitag 7. August   | Thema noch offen        |
| • Freitag 2. Oktober  | Thema noch offen        |
| • Freitag 4. Dezember | Thema noch offen        |

April			
3.	Themenkurs	Schulküche Stein AR <b>Thema Blutzuckerbalance</b>	19.00 bis 22.00
Mai			
02.	Einführungskurs	Schulküche Stein AR	09.00 bis 16.00
Juni			
05.	Themenkurs	Schulküche Stein AR Thema noch offen	19.00 bis 22.00
August			
07.	Themenkurs	Schulküche Stein AR Thema noch offen	19.00 bis 22.00
September			
05.	Einführungskurs	Schulküche Stein AR	09.00 bis 16.00
Oktober			
02.	Themenkurs	Schulküche Stein AR Thema noch offen	19.00 bis 22.00
November			
07.	Einführungskurs	Schulküche Stein AR	09.00 bis 22.00
Dezember			
04.	Themenkurs	Schulküche Stein AR Thema noch offen	19.00 bis 22.00

Näheres zu den Kursen auf meiner Homepage

Freue mich über deine Anmeldung [info@irisschrepfer.ch](mailto:info@irisschrepfer.ch) oder über meine Homepage [www.irisschrepfer.ch](http://www.irisschrepfer.ch)